

# Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

## Bergung der Brennstäbe

**Gruppengröße:** 5 - 10 Personen

**Alter:** ab 15 Jahren

**Material:** ca. 6m Schnur, 2 Karabiner, 1 Taschenspiegel, 1 Messer, 1m Klebeband

**Ort:** drinnen & draußen

**Beschreibung:** Aus einem Atomreaktor müssen alte Brennstäbe entfernt werden. Der Reaktor kann hierbei z.B. ein ca. 1m hoher Turnkasten ohne Oberteil sein. Der Reaktorkern ist ein Eimer mit Henkel und der Brennstab ist ein Becher mit Wasser. Ein Bereich von ca. 1,5m um den Reaktor herum ist abgesperrt. Das Eindringen in diesen Bereich führt zur Verstrahlung. Verstrahlte Spieler\*innen können beispielsweise erblinden (Augenbinde). Die Gruppe hat nun die Aufgabe, das Brennelement zu bergen. Sie muss den Eimer mit dem Brennstab (Wasserbecher) aus dem Reaktor (Kasten) herausbekommen, ohne dass das Wasser verschüttet wird.

**Anmerkungen:** Dieses Spiel ist für ältere Jugendliche und Erwachsene geeignet, da die Lösung der gestellten Aufgabe viel Geschick und Geduld erfordert. Es sollte nur mit Hilfe des Spiegels in den Reaktor hinein zu sehen sein. Die Turnkästen sollten deshalb z.B. mit einem Tuch ausgekleidet sein. Alternativ kann auch eine große Mülltonne zum Einsatz kommen.