

# Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

## Ferngesteuert

**Material:** Seile, Augenbinden

**Beschreibung:** Ein\*e Schüler\*in lässt sich durch vier weitere Schüler\*innen seines Teams steuern. Die ferngesteuerte Person wird durch vier lange Schnüre gelenkt. Die Augen sind mit einem Tuch blickdicht verbunden! Körperkontakt zu den Führenden ist nicht erlaubt.

Zu Beginn der Übung finden sich die Schüler\*innen in Gruppen zu jeweils fünf Personen zusammen. An einer dieser fünf Personen befestigen Sie Schnüre. Etwa als lose Schlaufen an den beiden Hand- und Fußgelenken. Teamaufgabe ist nun das Bewältigen einer längeren Distanz oder eines Hindernisparcours. In einer Variante kann die Aufgabe auch sein, vier Verkehrshütchen einzusammeln. In fortgeschrittenen Teams kann auch der Versuch nicht zu sprechen eine Vorgabe sein. Zu einem sinnlichen Erlebnis besonderer Art wird es, wenn Sie das Team auf einem breiten Waldweg oder über kleine Hügel schicken!