

# Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

## Zwei Könige

- Gruppengröße:** egal
- Alter:** ab 5 Jahren
- Material:** 2 Baumstümpfe, leere Getränke- oder Holzkisten, 1 Seil
- Dauer:** 15 min.
- Ort:** drinnen & draußen, ebener Boden
- Beschreibung:** Die Baumstümpfe oder die umgedrehten Kisten werden ca. drei Meter von einander entfernt aufgestellt. Je eine Person stellt sich auf einen Baumstumpf. Beide nehmen das Seil in die Hände, das etwa sechs Meter länger als der Abstand der beiden Personen sein sollte. Ziel ist es nun, sein Gegenüber vom Baumstumpf herunterzuziehen oder durch geschicktes Seilnachlassen aus dem Gleichgewicht zu bringen.
- Varianten:** Schwieriger wird das Spiel, wenn die Standflächen der Teilnehmer kleiner werden, z.B. durch den Einsatz von Koch- oder Blumertopf. Eine weitere Variante ist die Kombination von drei oder vier Personen über ein Y- oder X-förmiges Seil.
- Sicherheits-  
hinweis:** Auf ebenen Untergrund achten! Standfläche sollte nicht zu hoch sein!