

Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

Kugelbahn

Gruppengröße: unbegrenzt

Material: Zeitungen, Klebeband, Scheren, kleine Kugeln, Stoppuhr

Beschreibung: Es werden je nach Anzahl der Teilnehmer*innen Mannschaften ausgewählt. Jede Mannschaft bekommt eine Zeitung, ein bis zwei Scheren und eine Rolle Klebeband.

Mit diesem Material muss innerhalb von 7 Minuten eine Kugelbahn konstruiert werden (wie, ist jeder Gruppe selbst überlassen). Dabei dürfen jedoch keine weiteren Gegenstände benutzt werden. Die Kugelbahn muss frei stehen können und beweglich sein. Nach 2 Minuten Überlegungszeit geht's los. Die Bahn, bei der die Kugel am Ende am längsten rollt, ist Sieger.

Varianten: Die Überlegungszeit kann abhängig von der Gruppengröße und dem Alter der Teilnehmer*innen variiert werden. Bei jüngeren Teilnehmer*innen und Gruppen die noch am Anfang ihres Teamfindungsprozess stehen empfiehlt sich eine längere Überlegungszeit.

Für einen höheren Schwierigkeitsgrad kann die Aufgabenstellung verändert werden. Beispielsweise wenn die einzelnen Kugelbahnen verbunden werden müssen oder die Kugeln eine vorgegebene Zeit lang rollen müssen.