

Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

Das Blatt wenden

Gruppengröße: ab 8 Personen

Alter: ab 12 Jahren

Material: 1 Plane (aus dem Baumarkt) oder 1 Teppich, Klebend, Filzstifte

Ort: drinnen & draußen, 16qm Platzbedarf

Beschreibung: Dieses Spiel zeichnet sich gerade durch seine Einfachheit und seinen großen Symbolgehalt aus: Die ganze Gruppe stellt sich auf einen Teppich oder eine Plastikplane (je nach Gruppengröße ca. 3 x 4m groß). Die Gruppe soll die Plane wenden, ohne sie zu verlassen. Sollte dennoch ein Gruppenmitglied mit auch nur einem Haar den Boden betreten, muss die Übung von Neuem begonnen werden.

Varianten: Erstens kann die Gruppe zusätzlich Ziele definieren, die sie in der Zukunft erreichen will. Diese werden auf Klebeband geschrieben und auf die Unterseite der Plane geklebt. Danach werden Verhaltensweisen besprochen, die in der Zukunft nicht mehr in der Gruppe vorkommen sollen. Diese werden auf die Oberseite geklebt. Auf der einen Seite kann somit der Ist-Zustand beschrieben werden, auf der anderen Seite können die Wünsche (Soll-Zustand) stehen. Neben der Symbolik des Blattwendens ist auch das „Aufschlagen“ eines neuen Kapitels“ möglich. Ebenso lassen sich natürlich auch andere Gegensatzpaare finden: z.B. Befürchtungen und Erwartungen oder die zwei Seiten einer Medaille. Die zweite Möglichkeit ist, unter dem Teppich/der Folie drei Schlüssel zu legen. Die Gruppe muss nun die Schlüssel bergen, ohne dass jemand den Boden außerhalb berührt.

Auswertung: Was möchtet ihr hinter euch lassen? Zu welchen neuen Werten wollt ihr finden? Hat es geholfen Nachbar*innen zu haben? Für was könnten die Schlüssel symbolisch stehen?