

Kooperationsspiele

Jeder Mensch ist in den verschiedensten Situationen Teil eines Teams. Doch nicht jedes Team funktioniert gleich gut. Kommunikation und Vertrauen ineinander sind wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Kooperation. Sowohl in der Schule als auch im Beruf braucht es manchmal teambildende Maßnahmen, z.B. in Form von **Teambuilding Spielen**. Wir haben Ihnen hier einige **Anleitungen** für abwechslungsreiche Übungen zur Förderung der Kooperation zusammengetragen. Die Spielregeln sind schnell gelernt, und nach einer kurzen Anleitung können sich Ihre Gruppen den Herausforderungen gemeinsam stellen und (zusammen)wachsen. Wir wünschen viel Erfolg bei Ihrem Teambuilding!

Der wandernde Tennisball

Gruppengröße: unbegrenzt

Material: 1 Tennisball

Beschreibung: Die Teilnehmer*innen bekommen die Aufgabe folgendermaßen gestellt: "Dieser Tennisball muss innerhalb von X Sekunden (so viele Sekunden wie Teilnehmer*innen - bei 10 Teilnehmer*innen also 10 Sekunden) durch alle Hände gegangen sein." Dazu hat die Gruppe eine Beratungszeit von einer Minute, währenddessen sie aber den Tennisball noch nicht bekommt. Nach erfolgreicher Absolvierung wird die Zeit halbiert, dann nochmal verkleinert, immer weiter, bis zum Schluss nur eine Sekunde Zeit bleibt, damit der Ball durch alle Hände gegangen ist. Schafft die Gruppe eine vorgegebene Zeit nicht, hat sie wieder eine Minute Bedenkzeit und muss es noch einmal versuchen.

Wichtig ist hinterher eine Reflexion über die Gruppendynamik: Wie hast Du Dich gefühlt? Wer hat sich durchgesetzt? Wie seid ihr zur Lösung gekommen?

Die Lösung: Die Teilnehmer*innen formen ihre Hände mit Daumen und Zeigefingern zu einer Art "Kreis", dann halten alle diese Kreise untereinander, und die erste Person lässt den Ball von oben angefangen hindurch fallen. Auf diese Idee kommen die Teilnehmer*innen meist erst sehr spät, weil sie automatisch denken, man muss den Ball weitergeben - aber die Aufgabe ist ja nur, dass er "durch alle Hände gehen muss" - wie, das ist egal.